

**La primavera-estate 2024 è un inno alla lucentezza: qualsiasi colore di smalto è trendy se mostra un finish brillante**

→ per addolcire gli ispessimenti». Nel caso, poi, di un'eccessiva traspirazione si può aggiungere all'acqua anche fettine di limone che hanno un'azione disinfettante, per esempio. «Durante il pediluvio, ricordiamo di pulire bene il contorno ungueale soprattutto dell'alluce dove si annida tanto sporco (residui di calze, polvere) che diventa terreno fertile per batteri e funghi. Mentre una volta alla settimana prima dell'immersione è bene fare uno scrub (anche lo stesso del corpo) da frizionare su tutto il piede, compresi gli spazi tra le dita e le unghie: leviga e prepara a ricevere meglio i trattamenti successivi. Poi, una volta asciugati bene i piedi, sui talloni e sulle aeree callose va passata la raspa, senza sfregare troppo. Infine, si massaggiano dita, pianta, dorso e caviglie con una crema idratante specifica a base acquosa, facilmente assorbibile. Chi soffre di ipersudorazione non metta niente sulla pianta, altrimenti si crea un'eccessiva morbidezza che rende la pelle più esposta alle vesciche. Per un effetto nutritivo maggiore, una volta alla settimana sopra la crema si può passare un velo di olio (meglio prima di andare a dormire, così il piede resta nudo) da applicare anche sulle unghie, per lucidarle e per mantenere morbide le cuticole affinché siano più facili da spingere indietro con un bastoncino di cotone idrofilo, evitando di rimuoverle: sono pur sempre una barriera contro i batteri.

#### Le nuance modella forma

Un mese di queste cure, e voilà le unghie sono al top. Lo smalto, però, è il



colori moda

- 1. Il rosso è caldo** Lo smalto **Catrice Iconails Gel Lacquer** ha una nuova formula antisceggiature e olio di acai che nutre e intensifica l'effetto finish brillante (2,99 €, [catrice.it](http://catrice.it)).
- 2. Il prugna, versione estate** Formula naturale, composta al 75% da ingredienti bio, e nuance Berry Opulance (n.175) per **Kind&Free** di **Rimmel London** (8 €, [rimmelondon.it](http://rimmelondon.it)).
- 3. Il nude si fa rosa** Questo smalto è **Maya rosa nude**: intenso e brillante, si stende con facilità perché ha il pennello maxi. Di **TNS** (13 €, [shop.tnscosmetics.it](http://shop.tnscosmetics.it)).
- 4. Peach Fuzz, nuance top** Non poteva mancare anche sulle unghie il pesca, colore Pantone 2024: **Lasting Gel Effect** (64 Peach) di **Astra**, a effetto plumping e gel (3,90 €, [astramakeup.com](http://astramakeup.com)).
- 5. Acquamarina, tra i trend top** Nella sfumatura più delicata ed evocativa di giornate al mare, ecco lo smalto **45 secondi** di **Royal Beauty**, con un finish brillante. Comodissimo da più punti di vista: asciuga rapidamente e ha un filtro Uv che previene scolorimento e ingiallimento (3,90 €, [royalbeauty.it](http://royalbeauty.it)).