

gli OCCHIALI giù

SÌ, UN PAIO DI LENTI SCURE AIUTA A NASCONDERE LO SGUARDO AFFATICATO. **MA LA SOLUZIONE GIUSTA È UN'ALTRA: SEGUIRE I TIPS DEGLI ESPERTI.** QUI TE NE SUGGERIAMO DI INFALLIBILI. PROVALI E METTERAI GLI OCCHI A NUOVO

di **Claudia Bortolato**

LE FESTE

se ne vanno, ma a volte lasciano il segno: tra serate no stop (quante volte hai fatto le ore piccole?), aperitivi e panettoni (l'alimentazione corretta in questo periodo è un miraggio), hai l'aria stanca e affaticata. E lo sguardo è la zona più penalizzata. Nascondarlo dietro un paio di occhiali scuri funziona, ma sarebbe meglio farsi un bel sonno e seguire le cure giuste. Come quelle che ti suggeriamo qui. Con risultati immediati e duraturi.

se hai le borse

l'obiettivo è drenare

«Il gonfiore sotto gli occhi è costituzionale, ma diventa più evidente quando l'aumento del grasso e dei liquidi sottocutanei preme sui tessuti della zona orbitale, che aumentano di volume (è il tipico caso post abbuffate). Quando poi la pelle perde anche elasticità a causa dell'età, l'effetto diventa più marcato» spiega Leonardo Celleno, dermatologo. Mentre sul grasso purtroppo

1. I Patches Occhi di **Royal Beauty** (1,30 euro il kit da 2), che drenano e illuminano, sono di idrogel, un mix di estratto di alghe e gomma xanthana di origine naturale.
2. La caffeina, che aiuta a sgonfiare le borse, rende ultra efficace il Trattamento Contorno Occhi Peptides + C Energy Eye Concentrate di **Youth to the People** (49 euro, da Sephora).
3. Bye Bye Under Eye Bags di **It Cosmetics** (35 euro, da Douglas) è un trattamento rapido che riduce le borse, rassoda e leviga.

