

Perché conviene ricordare questo appuntamento?

Oltre ad apparire più luminosa (rimuovere la patina di cellule morte regala un risultato visivo immediato), grazie allo scrub l'epidermide si ricarica di energia. Intanto, i movimenti circolari stimolano la microcircolazione e favoriscono l'ossigenazione cutanea. E poi, le polveri e le particelle granulari contenute nei prodotti liberano i pori dalle impurità. Ma non è tutto: una superficie cutanea ben levigata scongiura anche il rischio di peli incarniti dopo la depilazione.

I TUOI ALLEATI

- 1. Smoothing Body Scrub** (Douglas Naturals, 16,95 euro): con zucchero, polvere di noccioli di albicocca e di semi di chia, tre tipologie di esfolianti naturali.
- 2. Scrub Corpo** (Royal Beauty, 12,90 euro): associa i sali dell'Himalaya e del mar Morto all'olio di vinaccioli, per un doppio effetto levigante e nutriente.
- 3. Scrub Corpo Anti-Cellulite** (Café Mimi, 5,90 euro): con polvere di caffè e peperoncino, genera un caldo sciogli grassi.
- 4. Scrub al Lampone** (Malì, 44 euro): abbina la polvere e l'olio di questo frutto amico della pelle.



C'è un momento giusto per eliminare le cellule morte?

Il termine "scrub" deriva dall'inglese "sfregare". E, per quanto non "pericolosa" è un'aggressione. Se da un lato quando strofini le micro particelle esfolianti sulla pelle rimuovi le cellule morte, dall'altro l'operazione è uno stress per la superficie cutanea. L'ideale è riservare lo scrub alla sera, in modo di lasciare il tempo al film idrolipidico di ricostituirsi durante la notte.

Come concludere la routine beauty?

Dopo l'esfoliazione, è sempre indispensabile coccolare le zone trattate, almeno garantendo loro una buona dose di idratazione. In realtà, in questo momento la pelle è completamente libera e pronta a ricevere i principi attivi contenuti nei cosmetici. In altre parole, le sostanze nutrienti, antiossidanti, elasticizzanti o anti cellulite hanno la via spalancata per penetrare in profondità e lavorare con efficacia. A te la scelta, allora, su quale prodotto puntare, a seconda delle tue esigenze. Che possono cambiare nelle diverse stagioni.

