

Piras: «Un'esperienza unica che include la visita alle saline per scoprire la storia del sale e del villaggio nato attorno, insieme a un rituale beauty particolare fatto con i prodotti esclusivi delle saline e sacchetti di sale aromatizzati con piante sarde. Il sale sardo ha tanti effetti benefici sull'organismo in quanto ha tanto potassio, magnesio e calcio. Svolge un'azione antisettica e antimicotica, riequilibrante per la pelle e aiuta a combattere la ritenzione idrica, oltre a essere un ottimo esfoliante naturale. Dunque relax, benessere e scoperta del territorio tra panorami, profumi locali e prodotti naturali». Mentre presso il Kalidria Hotel & Thalasso SPA in Puglia (kalidriahotel.com) c'è l'imbarazzo della scelta tra i tanti trattamenti ispirati alle virtù del mare, come massaggi sotto affusione, fangoterapia, idromassaggio thalasso, talasso stretching e Biomarine Morpheus che, attraverso l'acqua marina, procura uno stato di rilassamento simile al sonno profondo. O ancora, in esclusiva presso il Grand Hotel Alassio Beach in Liguria (ghalassio.com), all'interno della Thalasso Spa si trova la prima Decompression Room nel nostro Paese che conduce, attraverso un viaggio sottomarino, tra capodogli e megattere. Le opere d'arte installate all'interno e le luci speciali creano un ambiente lontano dalla realtà, dove poter fare rilassanti sezioni di meditazione one to one con i migliori specialisti di mental detox. Tra acqua di mare e cura di corpo e spirito, un percorso disegnato per la ricerca della felicità.

Il blu è un colore caldo

Last but not least, complice anche il successo del trend mermaidcore su TikTok, il blu mare, in tutte le sue sfumature, è il colore di questa stagione. Dal cobalto al turchese, conquista il make-up attraverso mascara, matite e ombretti shimmer a tutta palpebra: il blu, infatti, tinge lo sguardo con riflessi preziosi, che ricordano lo zaffiro. L'ideale per un trucco dedicato agli occhi castani che con questo colore risaltano. Per chi non se la sente di osare con il trucco, niente panico: un tocco di oceano da sfoggiare in punta di dita regala alla manicure un refresh cristallino. Per essere cool, in tutti i sensi. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA

1. SGUARDO IN TECHNICOLOR

Vegano e a lunga tenuta, per uno sguardo dall'effetto ottico sorprendente: nella tonalità blu mare Azure, Angel Eye Mascara di Artdeco (18 €, artdeco.com).

2. PUNTO AZZURRO

Brillante, duraturo, dona un effetto rimpolpante dalla superficie liscia e piena delle unghie lo Smalto Gel in nuance blue jeans di Royal Beauty (4,90 €, royalbeauty.it).

3. PER SFUMATURE MARINE

Fa parte della collezione in edizione limitata Soul Energy la palette Hidden Depths di Avon, con colori che vanno dall'azzurro al verde acqua. Tutti ad alta pigmentazione e facili da sfumare (9,99 €, avon.it).

4. OCCHI BLU

Dalle proprietà ammorbidenti e dalla texture confortevole, è arricchita con polvere del riso: Matita Occhi Waterproof Vegana di Sephora (8,99 €, sephora.it).



TRUCCO