



## 3 segreti da rubare a **Jennifer Aniston**

- 1 Il biondo iconico** *Vogue America* l'ha definito leggendario. Nel mondo è il colore più richiesto e copiato. E non a caso Jennifer Aniston nel tempo ha cambiato tagli e stile, ma quel suo biondo perfetto mai. Il segreto ce lo svela il personal colorist, Michael Canalé: la base *bronde* dell'attrice è illuminata da beach highlights, colpi di sole biondo californiano, resi più luminosi da trattamenti effetto specchio.
- 2 La pelle tonica** Jennifer usa da anni integratori alimentari a base di peptidi di collagene, che ogni mattina aggiunge al caffè o allo smoothie. Gli effetti si vedono non solo sulla compattezza della pelle, ma anche sul benessere di unghie, capelli e articolazioni.
- 3 Il fisico da top** Come fa a 54 anni a dimostrarne 10 in meno? L'attrice statunitense si allena da anni con pilates, yoga e spinning. E ora su Instagram ha svelato il suo nuovo training: si chiama *Pvolve* ed è un metodo che combina fitness funzionale, a basso impatto e basato sulla resistenza, con speciali attrezzature.



**Capelli disordinati in vacanza? Con Ghd flight+ mai più. Il nuovo phon da viaggio, 25% più piccolo e 49% più leggero di uno tradizionale, è pieghevole, ha 2 livelli di temperatura, una potente tecnologia a ioni e la pratica valigetta travel (99 euro, nei saloni e da Sephora).**

1. Solar Glow Lift&Set Universal Brow Gel, Light Blue Summer Vibes, di **Dolce&Gabbana** (33 euro, ed. lim.).
2. Lima per unghie di **Emanuela Biffoli** (2,10 euro).
3. Crema Corpo Idratante Versilia di **Rudy Profumi** (18,90 euro).
4. Palette Occhi Maioliche Azzurro Polvere di **Royal Beauty** (10,90 euro).



### TREND MAIOLICA

Si sono fatte notare alle sfilate di stagione su abiti, camicie e pantaloni. Adesso le stampe maiolica trionfano anche nel beauty. In particolare, vince lo stile azulejos, le tipiche piastrelline bianco-azzurre portoghesi, che decorano gli astucci di trucchi, cosmetici e accessori, rendendoli così deliziosi che sembra un peccato chiuderli in bagno!

3

© RIPRODUZIONE RISERVATA



MALAN BRETON

KARMA PRESS



4