



ANCHE LA PELLE

va mantenuta elastica, perché, con l'età, l'organismo smette di produrre elastina, la proteina che insieme al collagene rende la nostra pelle flessibile e resistente. Come mantenerla tonica più a lungo? «Con una strategia d'attacco» suggerisce Lucia Magnani, ideatrice del metodo Longlife Formula contro i segni del tempo della LM Health Clinic di Castrocaro Terme (FC). «Oltre a un'alimentazione ricca di frutta e verdura e a tanta acqua da bere, proteggiti più che puoi dai raggi UV. Nella beauty routine, aggiungi un peeling che stimola la rigenerazione cutanea. E, ogni sera, applica un prodotto elasticizzante».

Per la pelle del corpo prova la Crema Anti-Età di **Royal Beauty** (9,90 euro). La formula, a base di collagene e vitamina E, ha un'azione rielasticizzante e idratante.