



AL MARE OCCHIO AL FOTOAGING

Sentirli sulla pelle è una vera goduria. Peccato che, se sottovalutati, i raggi solari possono essere dannosi per pelle e capelli, accelerandone l'invecchiamento. Alla sera, compensa i loro effetti nocivi.

- 1. After Sun Body Butter (Hawaiian Tropic, 13,79 euro):** con burro di karité e oli di cocco e avocado, nutre, idrata e avvolge in note esotiche.
- 2. Aqua Mare Mask (Aldo Coppola, 33 euro):** svolge una doppia azione idratante e ristrutturante grazie agli estratti di alga bruna.
- 3. Hair & Body Glossy Spray (Nexsus, 29,90 euro):** con perle di luce, profuma, illumina e dona un effetto glow a pelle e capelli.
- 4. Siero Idratante (Royal Beauty, 24,90 euro):** contiene acido ialuronico a tre pesi molecolari che stimola la formazione di collagene.
- 5. Crystal Wax Strips Face & Sensitive Areas (Strep, 3,39 euro):** sono le tue alleate per zona bikini e ascelle perfettamente in ordine.



D.

*Perché in montagna ci si
abbronza in fretta e il colorito
è decisamente più intenso?*

R.

*Più si sale di quota e più
diminuisce la pressione
atmosferica che ci protegge
dalle radiazioni solari.
L'intensità dei raggi UV,
infatti, aumenta circa
del 10% ogni 1000 metri
di altezza.*



IN MONTAGNA OK A RINFRESCARTI

In quota le temperature ingannano. Tant'è che alla fine delle giornate sempre in movimento è facile che tu ti senta accaldata e un po' spossata. Ma con i prodotti giusti, ritrovi subito brio.

- 1. Maschera Viso Tonicificante Effetto Freddo (Gyada Cosmetics su Amazon, 10,90 euro):** con estratti di menta, zenzero e agrumi, regala sollievo alla pelle congestionata dal sole in quota.
- 2. Gel Gambe Leggere (Biofficina Toscana, 15,60 euro):** contiene eucalipto e assicura benessere dopo una giornata di faticose passeggiate.
- 3. Ritual of Jing Relax Soothing Body Cream (Rituals, 18,90 euro):** rende la pelle setosa e rilassa la mente grazie ai semi di giuggiola.
- 4. Podormed Plus (Tecniwork, 13,80 euro):** a base di tea tree oil, rosmarino e salvia, igienizza, rinfresca e assorbe l'umidità dai piedi.
- 5. Verbena Rinfresca Spray (L'Erbolario, 17,90 euro):** si vaporizza su corpo e capelli.

