



scarpe aperte contribuiscono a rovinare di più la pelle creando inspessimenti», ci hai detto Paola Pelucchi, trainer di Dibi. «Oltre alla pedicure dall'estetista, il consiglio è quello di continuare a casa un trattamento di mantenimento. Si parte dalla detersione, meglio se con prodotti leviganti a base di fico d'india, per esempio, che attraverso le sue capacità emollienti, elimina le cellule morte. Poi si passa allo scrub, perfetti quelli salini, insistendo sulle zone a rischio callosità, quindi talloni, alluce e quinto dito. Poi arriva il turno del pediluvio per ammorbidire le unghie che andranno tagliate e le cuticole che verranno spinte indietro, senza però mai rimuoverle perché questo ne aumenta la crescita. Una volta asciugati bene i piedi, si possono limare le zone ispessite con le apposite spatole ruvide. E

infine lo step più importante: nutrire la pelle e le unghie con una crema ricca. È questo passaggio che consente di rinnovare la pelle e mantenere i piedi idratati, diminuendo la possibilità che si creino inspessimenti e ottenendo la sicurezza di poter sfoggiare uno smalto, magari rosa Barbie, e mettere in mostra piedi da bambola con orgoglio per tutta l'estate». |

**IN ESTATE È MEGLIO EVITARE I TRATTAMENTI ESFOLIANTI A BASE DI ACIDO GLICOLICO. SE NON SE NE PUÒ FARE A MENO, NON SI DEVONO ESPORRE I PIEDI AL SOLE PER ALMENO UNA SETTIMANA**



È composta da nove smalti la collezione di OPI Barbie the Movie in edizione limitata (16 euro). Tra le nuance il giallo si chiama *Hi Ken* e il fucsia *Hi Barbie*. A sinistra. Bambola Barbie con vestito a quadretti rosa della Collezione celebrativa per "Barbie" il Film di Mattel (49,99 euro).



1. Profuma di uva e menta e combatte la sudorazione con sali astringenti: Foot Balm Refreshing and Relax di Fedua (18 euro).
2. Esfoliante cremoso con guaranà e olio di mandorle dolci: Défatigue Gommage Pieds di Baija (11,90 euro).
3. Leviga, dona leggerezza e rinvigorisce: Crema Nutriente Piedi e Unghie di Olos (18 euro, in istituto).
4. Il lato rosa chiaro serve per modellare la forma dell'unghia, quello fucsia per rifinire: Limette Unghie x2 di Sephora (3,99 euro).
5. Con filtro UV per prevenire lo scolorimento e l'ingiallimento: Smalto 45 sec col. Fuxia di Royal Beauty (3,90 euro).
6. Dura sette giorni senza top coat: Iconails Gel Lacquer Smalto Unghie col. Rose Quartz di Catrice (2,99 euro).
7. Copertura totale con una sola passata: Smalto Gel Play Summer Edition col. Extreme Fucsia ed. limitata di Debby (3 euro).
8. Ideale per esfoliare la pelle secca senza graffiarla: Pietra pomice appendibile di Emanuela Biffoli (6,90 euro, su [biffoli.it](http://biffoli.it)).
9. Si può usare sulla pelle asciutta o bagnata: Leviga Talloni Ricaricabile MP 59 Wet&Dry di Beurer (40,99 euro, su [beurer-shop.it](http://beurer-shop.it)).