

L'ananas da spalmare

QUESTO FRUTTO ESOTICO originario dal Brasile racchiude al suo interno (soprattutto nel gambo) la bromelina, un enzima dalle note proprietà antinfiammatorie, capace anche di migliorare la circolazione sanguigna e linfatica. Per questo, l'estratto di ananas viene spesso inserito nei cocktail delle formule corpo. Per accentuarne l'effetto drenante, applica la crema con un massaggio specifico.

Ecco come: con i palmi aperti esegui sfioramenti che partono dal basso verso l'alto, dalle caviglie verso l'inguine, dal gomito verso la spalla. Al posto del massaggio, puoi anche utilizzare una spazzola con setole naturali per un body brushing che favorisce anche il turnover cellulare.



Ha un'azione sgonfiante e profuma di ananas la Crema Corpo Drenante di Royal Beauty (9,90 euro).



Fa parte della collezione Slow Summer di Diptyque il ventaglio da profumare (con due mini eau de toilette lilo, 150 euro).

il ventaglio anti-afa

Amato da star e celeb, è l'accessorio indispensabile per l'estate. Se ci spruzzi sopra il tuo profumo preferito quando lo usi, oltre a rinfrescarti ti ricarichi di energia.



La Crema Corpo Sorbetto Tonificante di Biopoint (15,50 euro) con acido ialuronico, aloe vera e acqua marina è ultra fresca.

la texture sorbetto

Quando la temperatura sale non è facile seguire una corretta skincare: il tuo solito idratante ti fa sudare, quindi rinunci ad applicarlo. La soluzione però c'è: basta scegliere una di quelle formule denominate "sorbetto". Si tratta di creme viso e corpo molto leggere dalla texture water-like, vere e proprie cascate d'acqua per la pelle che assicurano un'idratazione non stop senza essere pesanti. Generalmente includono acido ialuronico e poi aloe vera, acqua termale ed estratti vegetali. L'idea in più: conserva il flacone in frigo, così quando le applichi aggiungi un piacevole effetto icing.