

Vitamina C, spremuta di **energia** per la pelle

Ingrediente chiave per il benessere cutaneo, il principio attivo estratto principalmente dagli agrumi ha virtù antiossidanti, illuminanti e tonificanti. Per farne il pieno, insieme con sieri e creme, anche detergenti e fondotinta

Si è festeggiato il 4 aprile il Vitamin C Day. Ebbene sì, può suonare bizzarro ma anche la vitamina C, o acido ascorbico, ha la sua giornata nazionale. Noi invece faremmo bene a impiegarla tutto l'anno, per mantenere in salute il nostro organismo, ma anche la nostra pelle. Il suo uso in cosmetica offre moltissimi vantaggi, primo fra tutti quello di contribuire a rallentare i processi legati all'invecchiamento: bloccando gli enzimi che distruggono il collagene, svolge una funzione preventiva, mentre su un tessuto cutaneo già danneggiato (per

esempio da un'eccessiva esposizione ai raggi solari) interviene con una fusione riparatrice stimolando l'attività dei fibroblasti e favorendo la sintesi del collagene. Agisce, inoltre, sulle macchie scure con un'azione schiarente a livello superficiale, mentre su pelli stanche e spente sprigiona una sferzata d'energia ravvivando e tonificando l'incarnato. Non da poco, soprattutto ora che arriva l'estate, il fatto che sia un ingrediente non fotosensibilizzante, quindi che si può utilizzare in qualsiasi periodo dell'anno e a qualunque ora della giornata. **OG**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

