



OSSA MANDIBOLARI ASSOTTIGLIATE, FORZA DI GRAVITÀ, POCA ELASTICITÀ: COSÌ IL VOLTO PERDE LA FORMA A V, TIPICA DELLA GIOVENTÙ, PER DIVENTARE UNA U

Liquid lifting effetto tiramisù

Se massaggi, device e creme favoriscono la compattezza superficiale, l'intervento di un medico estetico consente di agire più in profondità. «Tra le tecniche più innovative il

Liquid Lifting prevede trattamenti iniettivi a base di acido ialuronico o idrossiapatite di calcio, sostanza dal triplice effetto correttivo, biostimolante e bioristrutturante», dice Sergio Noviello, chirurgo estetico, direttore Centro Milano Estetica. L'obiettivo è migliorare l'aspetto del terzo medio e del terzo inferiore del volto attraverso il ripristino dei volumi e il riposizionamento dei tessuti. Dopo la somministrazione di un anestetico locale, con cannule o aghi, si procede alla correzione: sono consigliate due sedute l'anno (da 600 euro). Si chiama *Face Slimming*, invece, il trattamento con micro-iniezioni di tossina botulina in corrispondenza del muscolo massetere, responsabile dell'appesantimento dell'ovale. L'intento è uno snellimento del volto, che apparirà più fresco e meno contratto. «Esiste poi il *Nefertiti Lift*: ci si affida, ancora una volta, alla tossina botulinica, con la differenza che, in questo caso, si interviene sul muscolo platisma», commenta Sergio Recca. «Sottile e particolarmente esteso, collega parte del viso al collo e al torace. Se iper-sollecitato favorisce la formazione di bande laterali che, a lungo andare, abbassano il profilo». Esiste, poi, una terza strada che si avvale di un apparecchio messo a punto negli Stati Uniti, *Morpheus*, che sfrutta la radiofrequenza di ultima generazione per sollecitare i fibroblasti a produrre collagene. A vantaggio del turgore dei tessuti. **F**

5. Effetto tensore per la crema setosa che rassoda la zona dal collo al seno, Trattamento Collo, Décolleté e Seno Eisenberg Paris (160 euro).

6. Estratti di rosa di Grasse e di tulipano nero, oltre all'acido ialuronico a basso peso molecolare, regalano turgore ed elasticità, Crema Giorno Rassodante Lift Integral Lierac (55 euro).

7. Con melograno e uva tonifica e nutre, Maschera Antiossidante Antietà Royal Beauty (1 euro).

8. Gua sha al quarzo rosa, Royal Beauty (9,90 euro).

le, incrementa l'ossigenazione dei tessuti e intensifica il drenaggio linfatico», consiglia Gabriela Moccardini, facialist romana. **Il massaggio profondo nei punti di tensione muscolare, peraltro, riduce la profondità delle rughe d'espressione.** «Quanto ai movimenti, parti dal centro del mento e segui l'osso mandibolare, poi prosegui in direzione delle orecchie lentamente. Concludi con sfioramenti vigorosi lungo i lati di viso e collo, per indirizzare le tossine verso i nodi linfatici», riprende Moccardini. «Conserva il **gua sha in**

frigorifero, in questo modo unirai l'effetto stimolante del freddo a quello della manualità».

In alternativa la tecnologia ti mette a disposizione device da casa ultra performanti. Su tutti *Lmnt* di AlmaCare e *Bear* di Foreo. Il primo unisce energia degli infrarossi ai micro impulsi coordinati per rinvigorire il microcircolo e sollecitare la produzione di nuovo collagene. Il secondo è un dispositivo medico che mixa microcorrenti e pulsazioni T-Sonic per mettere in moto fino a sessantanove muscoli di viso e collo. Per una pelle tonica e luminosa.