

1 Rallenta foto e cronoaging.

La vitamina C, o acido ascorbico, è l'antiossidante più potente: fa da scudo ai radicali liberi che attaccano la pelle dall'esterno. E stimola la produzione di collagene che, diminuendo con il tempo, provoca segni e rughe.

2 Riaccende la luminosità.

Sai quella patina grigia che rende stanca e segnata la pelle? Grazie alla sua naturale acidità, la vitamina C aiuta a eliminarla, spazzando via le cellule morte e stimolando il rinnovamento. E siccome fa anche da booster d'energia, tonificando il microcircolo rende luminoso il viso.

3 Uniforma l'incarnato

Contrasta macchie e discromie perché inibisce la tirosinasi, l'enzima che regola la pigmentazione della pelle. Ed è anche ideale in caso di pori dilatati e impurità: la vitamina C ha infatti anche un'azione astringente e purificante. In entrambi i casi, dunque, pelle levigata e più omogenea.

4 Fa meraviglie in coppia

Da sola è efficacissima ma, combinata ad alcuni ingredienti, diventa ancora più efficace. Con la vitamina E è antirughe, con l'acido ialuronico elasticizzante. E, se viene abbinata a filtri solari, intensifica la protezione contro gli Uv.

Ideale anche come protezione da città, C+C Vitamin Spf 30 Dry Touch Sunscreen Fluid di **Natura Bissé** (68 euro) è antiossidante ed elasticizzante.

Liftactiv Supreme Vitamin C di **Vichy** (42,90 euro, in farmacia) è un siero ultra concentrato che rinforza le difese e illumina la pelle.

AO-xitive Siero Difesa Antiossidante di **Eau Thermale Avène** (38 euro, in farmacia) con il 15% di vitamina C pura, è anche per pelli sensibili.

Grazie a vitamina C e acido ialuronico, il Siero Anti-Età di **Royal Beauty** (12,90 euro) contrasta i radicali liberi e mantiene la pelle elastica e idratata.

Migliora la protezione contro i raggi solari, stimola il collagene e schiarisce macchie e discromie: Vitamin C Pure Serum di **Apotcare** (da 32 euro).



Vita-C Triple Exfoliating Facial di **Murad** (99 euro, in farmacia e su murad.it) contrasta ispessimenti e macchie e fa splendere il viso.



Schiarisce le occhiaie, drena le borse e lascia lo sguardo più riposato: Contorno Occhi Illuminante Vitamina C di **Garnier** (9,99 euro).



Contro i segni di stanchezza e dell'età, il gel Superdefense Spf 40 di **Clinique** (65 euro) sfrutta vitamine C ed E e caffeina.



Fluido Anti-Uv Spf 50+ Revitalift Clinical di **L'Oréal Paris** (17,99 euro), antimacchie e antirughe, contiene vitamine C ed E e acido ialuronico.



In pratico tubetto, Vitamine Blast Crema Bio alla Vitamina C di **Skön** (19 euro, su skoncosmetics.com) illumina il viso e contrasta i segni dell'età.

