

Miranda Kerr la usa da sempre. Abbiamo però voluto capire qualcosa in più sulla vitamina C, potente alleato della bellezza, da **Chiara Pattacini, training manager Laboratoires Filorga**, specializzata in biologia molecolare.

Domanda. Perché la vitamina C è così utile per la nostra pelle?

Risposta. «Perché svolge un'azione pro collagene e contrasta l'azione dei radicali liberi, proteggendo la nostra barriera cutanea contro i danni causati dall'esposizione solare».

D. Più semplicemente?

R. «Contrasta le rughe. Per questa ragione è utilizzata spesso nelle formulazioni cosmetiche».

D. C'è un periodo dell'anno in cui è preferibile usarla?

R. «Meglio impiegarla tutto l'anno, svolge infatti un'azione importante nel contrastare le aggressioni degli agenti esterni come radiazioni UVA e UVB e inquinamento».

D. A che età dobbiamo cominciare a utilizzarla?

R. «Non è mai troppo presto! Io direi dai 20-25 anni, quando la pelle comincia a fare fatica a neutralizzare i radicali liberi».

D. Quindi è da quell'età che si co-

mincia a invecchiare?

R. «Ebbene sì. A partire da quel momento, l'accumularsi di radicali liberi pone le cellule del tessuto cutaneo in una situazione di stress, chiamato stress ossidativo, che porta al danneggiamento delle strutture cutanee e alla formazione precoce dei segni di invecchiamento come rughe, discromie o iperpigmentazione, le classiche macchie che noi donne tanto odiamo».

D. Che cosa dobbiamo verificare nei cosmetici perché la vitamina C sia davvero efficace?

R. «Per sua natura è un composto instabile sotto molti aspetti e può degradarsi facilmente. Ma la selezione del giusto "veicolo" per questo principio attivo, all'interno delle formule cosmetiche, aiuta a mantenerne la stabilità. Per esempio, nel siero Skin Unify Intensive di Filorga, la vitamina C è incapsulata in liposomi che, grazie alla loro forma sferica, sono utilizzati per trasportare i principi attivi più instabili, come nel nostro caso la vitamina C. In questo modo, la vitamina riesce ad arrivare più in profondità nella pelle, che a sua volta può be-



1



2

I PRODOTTI
SCELTI
PER VOI

3



- 1• *Timexpert Radiance C+*, **Germaine de Capuccini**, € 50.
- 2• *Siero illuminante*, **Royal Beauty**, € 12,90.
- 3• *Siero Flavo-C Forte*, **Isdin**, € 26,90.
- 4• *Lift Creator concentrato alle vitamine B-C-PP*, **Dibi Milano**, € 64.

4

